



ADVENT: Preparem la vinguda del Senyor

L'estil de vida consumista, que posa l'accent en coses externes i materials, ens fa cada vegada més impermeables al missatge de la gratuïtat, del do i de la gràcia de Jesús. Immersos en aquest estil de vida que ens tanca en nosaltres mateixos, difícilment podrem experimentar la trobada amb Jesús, que vol fer-se present en la nostra vida.

Per això en aquest Advent, temps de preparació per a la vinguda de Jesús, el Salvador, és important revisar aquests estil de vida que, paradoxalment, s'accentua en les festes nadalenques.

Diu el Papa Francesc a l'encíclica Laudato si':

La humanitat és cridada a prendre consciència de la necessitat de realitzar canvis d'estils de vida, de producció i de consum. (Ls 23)

Molts saben que el progrés actual i la mera acumulació d'objectes o plaers no basten per a donar sentit i goig al cor humà, però no se senten capaços de renunciar al que el mercat els ofereix. (Ls 209)

L'espiritualitat cristiana proposa una manera alternativa d'entendre la qualitat de vida, i encoratja un estil de vida profètic i contemplatiu, capaç de gaudir profundament sense obsessionar-se pel consum. (...) Es tracta de la convicció que «menys és més». La constant acumulació de possibilitats per a consumir distreu el cor i impedeix valorar cada cosa i cada moment. En canvi, fer-se present serenament davant cada realitat, per petita que sigui, ens obre moltes més possibilitats de comprensió i de realització personal. L'espiritualitat cristiana proposa un creixement amb sobrietat i una capacitat de gaudir amb poc. Un retorn a la simplicitat ens permet d'aturar-nos a valorar les coses petites, agrair les possibilitats que ofereix la vida sense enganxar-nos al que tenim ni entristir-nos pel que no posseïm. (Ls 222)

La sobrietat, que es viu amb llibertat i consciència, és alliberadora. No és menys vida, no és una baixa intensitat sinó tot al contrari. Els qui frueixen més i viuen millor cada moment són els qui deixen de picotejar aquí i allà, buscant sempre el que no tenen, i experimenten el que és valorar cada persona i cada cosa. (...) La felicitat demana saber limitar algunes necessitats que ens atordeixen, quedant així disponibles per a les múltiples possibilitats que ofereix la vida. (Ls 223)

Aprofitem aquest temps d'Advent per enfortir el nostre compromís vers un estil de vida diferent que realment prepari el nostre cor i el nostre entorn per rebre Jesús i el seu evangeli.





➤ **1r diumenge d'advent: Desvetllem el nostre cor per rebre'l**

Jesús vindrà (Mt 24, 44), ja és hora que us desvetlleu! (Rm 13, 11)

Sovint ens queixem de no tenir temps per a res. Vivim accelerats. Ocupats en tantes coses, distrets pel que hem de fer, de vegades allò que és essencial queda amagat i oblidat.

Aquests dies fem alguna experiència de silenci, de recés, de meditació o lectura que ens permeti contemplar el misteri de l'amor de Déu que habita en nosaltres. Buidem-nos una mica de nosaltres mateixos per tal d'acollir Jesús i els altres que truquen a la nostra porta.

➤ **2n diumenge d'advent: Preparem la llar perquè l'infant hi faci estada**

Tindràs un fill i li posaràs per nom Jesús (Lc 1, 31)

La preparació de Nadal omple les nostres llars de signes externs que, com el pessebre, ens ajuden a tenir present l'esdeveniment que esperem i celebrem. Però sovint les nostres llars estan plenes d'objectes que acumulem al llarg dels anys i que ocupen espai i ens distreuen. És un bon moment per revisar els nostres hàbits de consum i l'acumulació de béns innecessaris.

No es tracta d'acaparar sinó de compartir. Prepararem la nostra llar per a les festes amb respecte pels criteris ecològics i sense excessos.

➤ **3r diumenge d'advent: Celebrem la joia autèntica**

Arribaran la felicitat i l'alegria (Is 35,10), feliç aquell que no em rebutjarà (Mt 11, 6)

El cicle nadalenc s'ha anat farcint de celebracions, sumant tradicions diverses, i són molts els àpats i altres esdeveniments festius. És bo que Nadal sigui celebrat amb goig i alegria. Però les celebracions no han de ser ocasió per a l'ostentació, ni per a les despeses desmesurades, ni per accentuar les diferències socials, ni per al malbaratament alimentari.

Vigilem que en els nostres àpats no es malbaratin els aliments. Celebrem Nadal oberts als altres, facilitant la participació en les festes als qui es troben sols o exclosos.

➤ **4t diumenge d'advent: Déu amb nosaltres**

Li posaran per nom Emmanuel, és a dir, Déu-amb-nosaltres (Mt 1, 21)

Nadal s'ha convertit en un temps d'intercanvi de regals. Massa sovint, aquest intercanvi estereotipat i mecànic perd el seu sentit i la mostra d'afecte es dilueix. El gest de regalar esdevé una obligació recíproca sense implicació personal.

Es tracta de regalar una mica més de nosaltres i no només allò que podem comprar: regalar el nostre temps, regalar la nostra companyia, regalar el nostre ajut i col·laboració.