



REFLEXIONS QUARESMALS

La necessària abstinència de carn

En la tradició catòlica, el dejuni i l'abstinència tenen un sentit penitencial i es vinculen a la caritat i a l'almoina. Són una manera d'atenuar dependències i de posar l'accent en el que és essencial, de guanyar llibertat espiritual. Tanmateix, en el món actual, l'abstinència de menjar carn també té sentit per lluitar a favor de la Creació.

En el recent Informe Mundial del Medi Ambient 2019, l'ONU diu que la reducció del consum de carn i del malbaratament alimentari retallaria a la meitat la necessitat de produir aliments. Alhora també estalviaria recursos ambientals, perquè es necessitarien menys terres de conreu.

Una de les mesures més importants que cadascú de nosaltres tenim a l'abast **per lluitar contra el canvi climàtic és reduir el nostre consum de carn**. El sector ramader genera més gasos d'efecte hivernacle que el sector del transport.

L'abstinència de menjar carn ara per Quaresma, i en general la reducció del consum de carn és important per:

1- **Contribuir a la lluita contra el canvi climàtic.** El consum de carn creix any rere any. Avui dia es menja carn per esmorzar, per dinar i per sopar. Les emissions que genera la producció de carn provenen en un 45% del cultiu, processament i transport del pinso i en un 40% dels gasos digestius dels remugants.

2- **Aprofitar millor les terres agrícoles.** Una tercera part dels camps de conreu del món es destinen a produir aliments per al bestiar.



Sòl necessari per a produir un **quilo** de:



3- **Evitar la deforestació.** Arreu del món, es talen boscos perquè els ramats hi pasturin o per conrear aliments per al bestiar. La deforestació de l'Amazones, el gran pulmó verd del planeta, és en gran part per aquesta causa.

4- **Estalviar aigua i energia.**

 **Aigua necessària per a produir un quilo de:**



5- **Tenir cura de la nostra salut.** La carn vermella i els embotits i processats de carn són reconeguts cancerígens, segons l'Organització Mundial de la Salut. N'hauríem de reduir el consum.

Encíclica «Laudato si'» del Papa Francesc:

«Que els éssers humans destrueixin la diversitat biològica en la creació divina; que els éssers humans degradin la integritat de la terra i contribueixin al canvi climàtic, despullant la terra dels seus boscos naturals o destruint-ne les zones humides; que els éssers humans contaminin les aigües, el sòl, l'aire. Tots aquests són pecats». (Ls 8)

Pregària:

- ❖ Senyor, ajuda'ns a tenir cura d'aquesta terra, d'aquest món que és la nostra casa comuna. Fes que sapiguem posar sempre el nostre granet de sorra per buscar el bé comú i per protegir aquest bell jardí terrenal que has creat per a nosaltres, per als nostres germans i germanes i per a les generacions futures.

Almoïna:

- ❖ Com a gest de solidaritat podem reduir el consum de carn, calcular el que estalviem i fer una aportació equivalent a una entitat que treballi per pal·liar i eradicar la fam i la pobresa.